

Ein Ehrenamt auf Probe – ZEIT ZU ZWEIT

In mehreren Kirchengemeinden in Hamburg sind Gruppen für ZEIT ZU ZWEIT schon seit einigen Jahren sehr erfolgreich im Einsatz. Hier werden Interessierte eingeladen, sich für eine befristete Zeit auf eine Reihe von wöchentlichen Besuchen bei einem älteren Menschen in dessen häuslicher Umgebung einzulassen. Die Teilnehmenden werden, begleitend zu ihren Besuchen, durch ein Kursprogramm geschult und zu Fallgesprächen eingeladen.

Womit die einzelnen Besucherpaare ihre ZEIT ZU ZWEIT verbringen, entscheiden sie selbst. Es können gute Gespräche beim Kaffeetrinken und bei Spaziergängen sein, sowie gemeinsames Lesen, Musikhören, Stricken, Kochen und Backen u.v.m. Hauptsache ist, dass sich zwei Menschen begegnen und eine schöne Zeit miteinander erleben können.

Nach der Probezeit von 2-3 Monaten können die Ehrenamtlichen und die Besuchten darüber entscheiden, ob sie an ihrem Kontakt festhalten wollen oder nicht. In den meisten Fällen wünschen sich die Beteiligten einen Fortbestand ihrer Treffen. Die Probezeit hat es ihnen aber leichter gemacht, sich überhaupt auf dieses Miteinander einzulassen.

Die ZEIT ZU ZWEIT – Gruppen werden von hauptamtlichen Mitarbeitenden der Kirche geleitet und durch regelmäßige Treffen für Fallgespräche und inhaltliche Vertiefungen begleitet.

Unsere Erfahrungen zeigen, dass dieses Besuchsmodell allen Beteiligten viel Freude bereiten kann.

Den Hauptamtlichen in den Kirchengemeinden bietet sich die Möglichkeit, Kontaktpflege zu älteren oder kranken Gemeindegliedern teilweise delegieren zu können. Der hierfür erforderliche Aufwand ist überschaubar und lohnt sich!

Für weitere Informationen, für Material und für Kurse stehe ich Interessierten gerne zur Verfügung.

Hajo Witter
Arbeitsstelle LEBEN IM ALTER
Kirchenkreis Hamburg-Ost
Rockenhof 1
22359 Hamburg
Telefon 040 519 000 836
E-Mail: h.witter@kirche-hamburg-ost.de