

Für ein gutes Leben im Alter – Digitale Souveränität stärken

Online-Fachtagung zum
8. Altersbericht „Ältere Menschen und Digitalisierung“

Dienstag, 20. April 2021 · 10.00 – 16.00 Uhr · Digital über Zoom

9.30 Uhr	TECHNISCHE EINFÜHRUNG durch den Host Dr. Tobias Krohmer
10.00 Uhr	Begrüßung und Andacht Petra Müller, Fachstelle Ältere der Nordkirche
10.15 Uhr	Grußwort Heiko Naß, Landespastor, Diakonisches Werk Schleswig-Holstein
10.30 Uhr	Kennenlernen in Breakoutsessions
10.45 Uhr	Der Achte Altersbericht – kurzgefasst... Dr. Frank Berner, Deutsches Zentrum für Altersfragen
11.05 Uhr	Dialogisch und mit Geduld – Digitale Erfahrungsräume und Lernorte für Ältere schaffen Nicola Röhricht, Referentin für Digitalisierung und Bildung bei der BAGSO
11.30 Uhr	Rückfragen zum Gehörten
11.45 Uhr	Zur Stärkung: Eine Stunde Mittagspause offline...
12.45 Uhr	WORKSHOPRUNDE 1 in Breakout-Sessions
13.30 Uhr	Digitalisierung: Veränderung in der Kommunikation zwischen den Generationen Generationenbeziehungen auch als Wege aus der Einsamkeit Dr. Jennifer Kreß, Fachbereich Soziale Arbeit, Hochschule Darmstadt
14.15 Uhr	Offline Kaffee und Tee in der je eigenen Teeküche...
14.45 Uhr	WORKSHOPRUNDE 2 in Breakout-Sessions
15.30 Uhr	Wortwolke: Eindrücke vom Tag
15.50 Uhr	Segen
16.00 Uhr	Ende der Fachtagung

Die Fachtagung wird als Online-Veranstaltung über Zoom durchgeführt.

Für die Teilnahme sind eine gute Internetverbindung sowie eine Kamera und ein Mikrofon am Computer erforderlich.

Vor Beginn des Veranstaltungsprogramms – ab 9.30 Uhr – gibt es eine kurze technische Einführung mit Soundcheck.

Für ein gutes Leben im Alter – Digitale Souveränität stärken

Aktueller könnte der 8. Altersbericht gar nicht sein. Auch wenn die Corona-Krise ältere Menschen „ins Netz“ gebracht hat, um doch noch soziale Kontakte zu haben, so sind doch die Voraussetzungen für die digitale Teilhabe älterer Menschen vielerorts noch nicht gegeben. Entscheidend ist, dass ältere Menschen ein souveränes Agieren mit digitalen Technologien (weiter-)entwickeln. Neben Bereitschaft und Wille braucht es dazu den Ausbau lokaler Lern- und Unterstützungsangebote und die nötigen gesellschaftliche Rahmenbedingungen. Die Auswirkungen der Digitalisierung auf das Leben im Alter zeigen sich auch beim Wohnen, in der Organisation von Sozialräumen, bei der Mobilität, in der gesundheitlichen Versorgung und in der Pflege.

WORKSHOPRUNDE 1 in Breakout-Sessions (12.45 – 13.30 Uhr)

- 1 Den digitalen Wandel aktiv mitgestalten**
Der „Digital-Kompass“ unterstützt Ehrenamtliche und Hauptamtliche, älteren Menschen die Chancen des Internets näherzubringen.
Christine Rohrmann, Betriebsleitung des Anlaufstelle Nachbarschaft in Gaarden des AWO KV Kiel e.V.
- 2 Mut zum Hochseilakt: Schreibwerkstatt für Ältere online**
Technische Hürden für 70-80 Jährige abbauen und angemessene methodische Impulse für den Einsatz von Video- und Audiokonferenzen finden.
Pastor Jan Simonsen, Arbeitsfeld Seelsorge für ältere Menschen, Region Wandsbek-Tonndorf, Hamburg
- 3 Gesundes Alter(n)**
Produkte und Dienstleistungen, die dem Erhalt, der Verbesserung oder Wiederherstellung der Lebensqualität älteren Menschen dienen.
Thomas Karopka, Leiter der Strategieguppe „Gesundes Alter(n)“ bei BioCon Valley, Greifswald
- 4 Smartes Wohnen: Chancen und Risiken technischer Unterstützungssysteme**
Überblick über Markt und Möglichkeiten des technikgestützten Wohnens.
Dieter Wiegel, Projektleiter Barrierefrei Leben e.V.
- 5 Digitalisierung und soziale Integration: connect-ed, per Mausclick zurück in die Gemeinschaft**
Ein Stadtteil verbindet sich online, Smartphone-Schulung für Senior*innen mit Konzept und Geduld.
Dr. Juliane Köchling-Farahwaran, Fachhochschule Kiel
Tanja Maury-Butenschön, Anlaufstelle Nachbarschaft Kiel/Suchsdorf der Diakonie Altholstein
- 6 Digitalisierung und Ethik**
Nichts kann den Wert von Präsenz ersetzen. Dennoch steckt die Digitalisierung voller Möglichkeiten. Es geht darum, sie auszuloten und einen verantwortbaren Umgang zu finden.
Landespastor Heiko Naß, Diakonisches Werk Schleswig-Holstein

WORKSHOPRUNDE 2 in Breakout-Sessions (14.45 – 15.30 Uhr)

- 7 Digitale Teilhabe im Alter: ein Weg aus der Einsamkeit**
Wir versilbern das Netz: Das 1x1 der Tablets/Smartphone für Menschen ab 65+ in analogen, digitalen und hybriden Kursen.
Dagmar Hirche, Mitgründerin und Vorsitzende des Vereins „Wege aus der Einsamkeit e.V.“, Hamburg
- 8 Digitale Teilhabe in Alten- und Pflegeheimen und Chancen von Virtual Reality**
Bewohner*innen werden zu Bewegung und Erinnerung animiert und es wird Raum geschaffen für Kommunikation und Beziehungsgestaltung.
Patrick Ney, Gerontologe, Projektmanager Digitalisierung
- 9 DorfFunk – einfach mitfunken**
Mit dem DorfFunk in der Region Hilfe anbieten, Gesuche einstellen oder einfach nur miteinander plauschen.
Dr. Dagmar Henze, Hannover
- 10 Virtuelles Pilgern ist mehr als von A nach B zu wandern**
Pilgern auf ganz andere Weise ermöglichen und erleben.
Diakon Eggert Nissen, Kirchengemeinde Alt-Barmbek, Hamburg
- 11 Zum Lernen ist man nie zu alt! – Digitales für Senior*innen**
Das Projekt „Dabei bleiben!“ organisiert in ländlichen Treffpunkten und Einrichtungen Tablet-Schulungen für Senior*innen in kleinen Gruppen.
Antje Knossalla und Jane Renz-Richter, IBAF (Institut für Berufliche Aus- und Fortbildung), Kiel
- 12 eHealth im Alter? Da geht was!**
Älteren Menschen ein möglichst langes, selbständiges und selbstbestimmtes Leben in ihren eigenen Wohnungen ermöglichen – durch digitale Unterstützung durch „PAUL“ (Persönlicher Assistent für unterstütztes Leben).
Kirsten Sommer, Managerin für digitale Medien
Netzwerk GesundAktiv (NWGA), Albertinen Haus, Hamburg

LEITUNG

Stefanie Janssen, Diakonisches Werk Hamburg
Ingrid Kandt, Fachstelle ÄlterWerden im Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein
Katrin Kell, Diakonisches Werk Hamburg
Petra Müller, Fachstelle Ältere der Nordkirche
Marianne Trede-Beck, Diakonisches Werk Schleswig-Holstein
Ute Zeißler, Fachstelle ÄlterWerden im Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein
Jördis Wahls, Diakonisches Werk Mecklenburg-Vorpommern

ANMELDESCHLUSS

15. April 2021

KOSTEN

25 Euro

ANMELDUNG

www.aeltere-nordkirche.de/veranstaltung/fuer-ein-gutes-leben-im-alter-digitale-souveraenitaet-staerken/

Angela Lückfett

Fachstelle Ältere der Nordkirche

☎ 0431 55 779-127

angela.lueckfett@senioren.nordkirche.de

VERANSTALTENDE



Fachstelle Ältere
Evangelisch-Lutherische
Kirche in Norddeutschland

Diakonie 
Schleswig-Holstein



Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost

Diakonie 
Hamburg



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein
Bildung

Diakonie 
Mecklenburg-
Vorpommern

Netzwerk ÄlterWerden
der Nordkirche

Diakonie 
Altholstein