

Zugänge

Matthias Spenn
Vorwort 4

Kristin Bergmann
Leben bei die Jahre ...
Meditation zum Hefthema 6

Monika Bauer und Jens Colditz
Von Lebenstreppe und Himmelsleitern
Altersbilder im Wandel 8

Nele Marie Tanschus
Dem demografischen Wandel ins Auge geschaut 10

Alt ist anders
Das »neue LebensAlter« in der kirchlichen Arbeit
Interview mit Petra Müller, Referentin und Teamkoordinatorin
in der Fachstelle Alter der Nordkirche 13

Lars Charbonnier
Methusalem und die kalten Glieder
Alter und Altern in der Bibel 16

Uwe Hahn und Petra Müller
Mein Blick auf das eigene momentane Lebensalter
Menschen zwischen 55 und 75 Jahren teilen ihre Erfahrungen mit . . . 19

Praxisimpulse

Sigrid Tempel
Überall erst mal ein Café
(M)ein Bericht über ein Modell gemeindlicher Arbeit
mit älteren Erwachsenen 22

Silke Luther
Erfahrungen mit den jungen Alten
Der Mittwochkreis in Jena 25

Petra Müller
Wir wollen jüngere Senioren gewinnen – nur wie?
Erfahrungen aus der Startinitiative »Älterwerden gestalten« 28

Petra Müller
Gottesdienst am Übergang in den Ruhestand
Anregungen für die Praxis 32

Zurückgeblättert zum Thema dieses Heftes
Junge und Alte –
Vozüge und Schwächen auf beiden Seiten 34

Alexander Höner
100 Alte auf Gold 36

Christine Ursel
Private Altersvorsorge einmal anders 38

Petra Müller
Wie Ältere neue Betätigungsfelder finden können
Anregungen der Bremer Stadtmusikanten 39

Helga Westermann und Kirsten Sonnenburg
Lebensgestaltung: Wie will ich im Alter leben?
Vortragsabende im Kirchenkreis Hamburg-Ost 40

Dirk Marschall
Vom Jugend- zum Gemeindediakon
Ein persönlicher Bericht 43

Oliver Spies
Zwischen Baumarkt und Gemeinde
Sieben Punkte zur Mangelware Männer in der Kirche 46

Jens Schramm
Promis im Erzählcafé
Erwachsenenbildung mit Senioren 49

Christian Mulia
Freiwilliges Engagement Älterer in der Kirche 51

Martina Jakubek
Alter neu sehen
Schwerpunktthema der Synode der
Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern 53

Linett Eckersberg
Kinder und Senioren
Ein Praxisentwurf der Begegnung nach Kneipp 54

Karola Schmidt
SechzigplusKirche
Kongress der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche Hannovers 56

Christine Ursel
Film-reif: »LebensAlter« in Filmen 57

Materialien

Petra Müller
Buchtipps für die gemeindepädagogische Praxis 58

Praxis im Kirchenjahr

Rita Kusch
Impuls für die Seniorenarbeit
zum Thema Aschermittwoch und Passionszeit 60

Christine Ursel
Kirchenjahr erleben
Anregende Inszenierung zu Passion und Ostern 63

Gemeindepädagogisches Forum

Impressum 64

Buchrezensionen 65