

## **„Gemeinsam unterwegs...“**

### **Sehende begleiten blinde und sehbehinderte Menschen**

#### **Fortbildungsseminar für Haupt und ehrenamtlich Engagierte**

**01.11. – 03.11.2024, Hamburg**

Wir laden herzlich ein zur Fortbildung „Sehende Begleitung“. Für „Sehende Begleitung“, so der Fachausdruck, gibt es erlernbare Techniken. Diese Techniken helfen bei der Assistenz für blinde und sehbehinderte Menschen. Sie ermöglichen es, die zu begleitende Person sicher und wirksam zu führen und ihre aktive Teilnahme zu unterstützen. Ziel der Fortbildung ist es, als sehender Mensch blinde und sehbehinderte Menschen besser zu verstehen und sicher zu begleiten. Die Schulung umfasst nicht nur theoretische Informationen über den Alltag betroffener Menschen, sondern auch das Einüben dieser Techniken. Wie begleite ich einen Menschen durch die Stadt, wie durchschreiten wir gemeinsam Türen oder bewegen uns auf Treppen? Wie biete ich einen Stuhl an? Wie kann ich den Einstieg in ein Auto unterstützen? Antworten auf diese Fragen gibt es in dieser dreitägigen Schulung. Das theoretisch Erlernte wird im Haus und in der näheren Umgebung in Tandems ausprobiert und geübt. Um sich einfühlen zu können, gehören weiterhin eigene Orientierungsübungen unter der Augenbinde zum Programm. Darüber hinaus wird eine Einführung in die verschiedenen Augenerkrankungen und deren Auswirkungen auf den Alltag der Betroffenen gegeben.

#### **Veranstaltungsbeginn**

Freitag, 01.11.2024, 14.30 Uhr

#### **Veranstaltungsende**

Sonntag, 03.11.2024, 12.30 Uhr

#### **Ort**

St. Ansgar-Haus, Hamburg

#### **Teilnehmende**

Hauptamtliche und ehrenamtlich Engagierte aus der kirchlich-diakonischen Arbeit

#### **Referent**

Joachim Bartling, Rehabilitationslehrer für Orientierung & Mobilität

#### **Leitung**

Diakon Jörg Stoffregen, Referent Fachstelle Kirche inklusiv

#### **Teilnahmebeitrag**

170,- € für Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension, Kursgebühr

#### **Anmeldung per Mail an**

[joerg.stoffregen@seelsorge.nordkirche.de](mailto:joerg.stoffregen@seelsorge.nordkirche.de)

#### **Veranstaltende**

Fachstelle Kirche inklusiv der Nordkirche  
in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Ältere der Nordkirche und dem DEBESS (Dachverband der evangelischen Blinden- und evangelischen Sehbehindertenseelsorge)

## **Programm**

### **Freitag, 01.11.2024**

- 14:00 Uhr Ankommen
- 14:30 Uhr Kaffeetrinken
- 15:00 Uhr Begrüßung, Vorstellungsrunde, Vorstellung des Programms  
Einführung in Thema / Eigene Erfahrung mit Blindheit/Sehbehinderung,  
Raumerkundung / Begleittechniken im Gebäude mit (Treppen)- und Türtechnik
- 18:00 Uhr Abendessen unter der Augenbinde mit anschließender Auswertung
- 20:00 Uhr offener Abend

### **Samstag, 2.11.2024**

- 8:30 Uhr Frühstück
- 9:15 Uhr Begleittechnik Außengelände, Treppentechnik, dazu Erfahrungen mit dem  
Langstock
- 10:45 Uhr Vortrag zu Augenerkrankungen und Sehbehinderungen, ggf. mit Filmen
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr Begleittechniken unter der Augenbinde im öffentlichen Raum
- 16:30 Uhr Hilfsmittel für blinde und sehbehinderte Menschen
- 17:45 Uhr Film: „Stolpern war gestern“ (DVD – Sehwerk)
- 18:15 Uhr Auswertung
- 19:00 Uhr Abendessen

### **Sonntag, 03.11.2024**

- 8:30 Uhr Frühstück
- 09:30 Uhr Andacht unter der Augenbinde
- 10.00 Uhr Teilhabe und Teilgabe von blinden und sehbehinderten Menschen in der kirchlich-  
diakonischen Arbeit: Worauf sollten wir achten bei der Gestaltung der Räume und  
der Veranstaltungen?
- 11.00 Uhr Kaffeepause
- 11.15 Uhr Was ich noch Fragen möchte?  
Feedback-Runde  
Abschluss der Fortbildung mit Überreichen der Zertifikate
- 12.00 Uhr Mittagessen
- 12.30 Uhr Abreise