



Programmplanung - Änderungen vorbehalten!

Montag, 29.08.2022

ANKUNFT & AUFTAKT

	Individuelle Anreise nach Hamburg oder Kiel
08:00 Uhr	Abfahrt Hamburg (ZOB)
10:00 Uhr	Zustieg Kiel (ZOB)
	Weiterfahrt nach Aarhus
15:00 – 16:00 Uhr	Einchecken im Comwell Hotel
16:00 – 18:00 Uhr	Stadt Aarhus, Rundfahrt, Andacht in Kirche N.N.
19:00 Uhr	Abendessen

Dienstag, 30.08.2022

1. TAG

08:00 – 08:45 Uhr	Frühstück
09:15 – 12:30 Uhr	Strategien gegen Einsamkeit und für eine lebendige Stadtgesellschaft Keep the citizens away: Vision und Strategie des Health and Care Departments der Stadt Aarhus Hosea Che Dutschke, Director HCD, Aarhus, Präventive Hausbesuche, über die Ausbildung in der Pflege und aktives Altern
12:30 - 13:00 Uhr	Mittagessen im Café im Folkestedets
13:00 – 15:00 Uhr	Kennenlernen analoger und digitaler Begegnungsorte: Bürgerhaus Folkestedets und Onlineplattform GENLYD Führung durch das Folkestedet: Bürgerhaus für alle Alter Onlineplattform GENLYD gegen Einsamkeit Gruppeninterne Reflexion
15:30 – 17:30 Uhr	Dokk1 – größte Bibliothek Skandinaviens , die auch kulturelle Angebote und viele Räume für selbstorganisierte Treffen und Aktivitäten anbietet



18:00 – 20:00 Uhr Arbeitsabendessen mit Tagesauswertung

Mittwoch, 31.08.2022 2. TAG

08:00 – 08:45 Uhr Frühstück

09:00 – 12:00 Uhr **Wohnen mit Anschluss: Generationernes Hus** – ein Generationen-Wohnprojekt in einem neu entstehenden Stadtteil, das Wert legt auf zufällige, aber häufige Begegnungen

12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen

13:00 – 15:30 Uhr **DokkX – Center for Assisted Living Technologies** – Technologien, die Selbständigkeit und Mobilität fördern

16:00 – 18:00 Uhr Individuelle Stadterkundung mit Selbstverpflegung

18:00 – 21:00 Uhr Führung durch das Kunstmuseum AROs

Donnerstag, 01.09.2022 3. TAG

08:00 – 08:45 Uhr Frühstück

08:45 - 11:00 Uhr Auswertungsrunde, Fragen im Plenum, weitere Verabredungen

11:00 – 17:00 Uhr Rückfahrt nach Kiel

15:00 Uhr Ankunft Kiel

17:00 Uhr Ankunft Hamburg

Individuelle Heimreise