



Liebe Patient*innen, liebe Mitarbeiter*innen!

und was haben Sie auf dem Herzen?

Wir sagen das oft, wenn jemand sichtbar etwas mit sich herumträgt. Manchmal sind es alte Geschichten, die doch immer wieder wie im Hier und Jetzt auftauchen.

Dann ist es gut, Herzensspaziergänge mal zu machen mit einer Person, die zuhören kann. Einfach im Garten ein paar Schritte oder nebeneinander auf einer Bank sitzend sich das Leben erzählen und das, was man auf dem Herzen hat.

Viele Wendungen betreffen das Herz.

Was geht Ihnen zu Herzen?

Das kann schöne Musik sein. Ein Film oder eine kleine Szene.

Ich muss manchmal bei bestimmten Szenen im Film weinen,- weil es mir zu Herzen geht.

Und dann sind da noch die Herzenswünsche. Etwas was ich mir von Herzen wünsche.

Ich im Moment, dass ich meine Lieben mal wiedersehen kann. Dass ich sie umarmen kann und knuddeln kann - das fehlt so sehr. Herzenswünsche kann man gut verpacken. Man kann sie in einem Gebet aussprechen, man kann sie auf eine kleine Karte malen und an einen Ast hängen.

Man kann sie als Post verschicken und andere daran teilhaben lassen.

Herzenswünsche sind wie Vögel, die zu denen fliegen, die wir uns herbeiwünschen.



Vieles, was man sonst sich von Herzen gewünscht hat, wird nebensächlich. Eine neue Jacke oder ein paar Schuhe. Unsere wichtigen Dinge haben sich verschoben. Dass es uns gut geht, dass wir gesund bleiben, dass wir miteinander zurecht kommen, dass wir aufeinander Acht geben, - all das ist wichtiger geworden.

Wirklich wichtig ist das, was von Herzen kommt.

Erzählen Sie sich doch gegenseitig einmal, was von Herzen kommt. Erleichtern Sie ihr Herz und suchen Sie sich jemanden, dem Sie das sagen mögen. Und sonst schreiben Sie es auf.

Ich wünsche Ihnen jedenfalls ein leichtes Herz- und dass es uns leichter ums Herz wird.

Und vor allem, dass wir weiterhin von Herzen aneinander denken.

Hier ein paar Herzenssprüche aus der Bibel-

Wie sich im Wasser das Angesicht spiegelt, so ein Mensch im Herzen des andern.

Sprüche 27:19 L

Euer Schmuck soll nicht äußerlich sein – mit Haarflechten, goldenen Ketten oder prächtigen Kleidern –, sondern der verborgene Mensch des Herzens, unvergänglich, mit sanftem und stillem Geist:

1 Petrus 3:3-4

Er gebe dir, was dein Herz begehrt, und erfülle alles, was du dir vornimmst!
Psalm 20:5

Ihr werdet mich suchen und finden; denn wenn ihr mich von ganzem Herzen suchen werdet.

Jeremia 29:13

Behüte dein Herz mit allem Fleiß,
denn daraus quillt das Leben.

Sprüche 4:23

Bleiben Sie gesund und behütet - und rufen Sie gerne an, wenn Sie etwas auf dem Herzen haben und darüber reden wollen
01739552608

Ihre Fanny Dethloff

